

## AVANCES EN LA ACCIÓN ES2017-0081: RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONDUCTORES MAYORES DE 55 AÑOS EN EL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA

FeSMC-UGT ha obtenido interesantes conclusiones respecto a los riesgos psicosociales y la situación laboral del personal mayor de 55 años del sector de transporte de viajeros por carretera mediante la acción **ES2017-0081 “RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONDUCTORES/AS MAYORES DE 55 AÑOS EN EL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA. CRITERIOS DE MEJORA Y HÁBITOS SALUDABLES”** financiado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, F.S.P.



Durante el desarrollo de este proyecto se han realizado estudios cuantitativos y cualitativos de ámbito nacional. En el estudio cualitativo realizado a través de grupos de trabajo han participado trabajadores/as de ocho CCAA (Andalucía, Aragón, Cataluña, CCAA Valenciana, Castilla y León, Castilla la Mancha, Madrid y Euskadi) con una edad media de 57,1 años, y una antigüedad en sus puestos de trabajo de más de 25 años. El trabajo que desempeñan es un trabajo a turnos, con grandes exigencias de atención continua, con tiempos de trabajo muy ajustados, donde tanto sus empresas como los propios viajeros, les exigen cumplir con los horarios establecidos en cada línea de transporte, con poco tiempo para el descanso tanto dentro como fuera de la jornada laboral. A pesar de que los conductores/as de transporte de viajeros hacen su jornada laboral en solitario ya que no suelen coincidir con sus compañeros de trabajo, sí que entran en contacto con los viajeros lo que conlleva que se encuentren expuestos a sufrir agresiones tanto verbales como físicas.

Financiado por:



Estas características hacen que de los trabajadores/as del sector envejezcan teniendo una peor calidad de vida. El 24% de los participantes refiere que su salud ha empeorado algo o mucho con respecto a la del año anterior.

Para la metodología del estudio cualitativo se ha utilizado el cuestionario validado Índice de Capacidad Laboral (Work Ability Index) propuesto por el Instituto Finlandés de Salud Ocupacional (FIOH) que mide el Índice de Capacidad de Trabajo (en adelante, ICT). Un 53,6% de los trabajadores encuestados

tendrían un índice de capacidad para trabajar **pobre**, obteniéndose una puntuación media de ICT de 27,1 puntos, sobre un máximo de 49.

Entre las patologías que padecen los trabajadores/as encuestados/as la gran mayoría sufren ansiedad y alteraciones del sueño. Un 48,2 % de los encuestados sufre dolores lumbares, un 43,8% tiene hipertensión, un 58,8 % tiene pérdida de agudeza visual, un 38,4 % tiene pérdida de audición. Al no tener ni tiempo ni locales para poder realizar los descansos y las necesidades personales los trabajadores/as sufren problemas digestivos e infecciones de orina de forma asidua.

Toda la información estará disponible en el folleto y en el manual que será publicado en el mes de abril en la página web de FeSMC-UGT y también distribuido en formato físico entre los trabajadores y trabajadoras del sector para un mayor alcance de los resultados. Desde FeSMC-UGT esperamos que este documento sea una herramienta de utilidad para la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el sector.



Más información en <http://saludlaboral-medioambiente.fesmcutg.org/>